

ОНЛАЙН- КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Алгоритм оказания онлайн-консультации психолога

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

↓

Взаимодействие с начальниками отделов
по социальным вопросам

↓

Получение запроса от заведующего ОСО

↓

Согласование времени консультирования ПСУ

↓

Подключение видеосвязи

Алгоритм оказания онлайн-консультации психолога



Проблематика обращения граждан пожилых людей

- одиночество - 20%;
- депрессивное состояние – 15%;
- конфликты с окружающими
(родственники, соседи и др.) – 10%;
- снижение познавательной активности
(память, мышление, внимание) – 40%;
- другое – 15%.

Трудности в работе

1. Личностные и физиологические особенности пожилого человека (забывчивость, невнимательность, искажение в восприятии информации, проблемы со слухом);
2. Снижение таких важных составляющих работы психолога, как ощущение контакта и присутствия;
3. Перебои со связью (особенно с отдаленными населенными пунктами);
4. Сложность в оказании серьезных психологических проблем.

КОПИЛКА УПРАЖНЕНИЙ

КОПИЛКА УПРАЖНЕНИЙ

```
graph TD; A[КОПИЛКА УПРАЖНЕНИЙ] --> B[ПСИХОГИМНАСТИКА]; A --> C[ПСИХОПРОФИЛАКТИКА]; A --> D[ПСИХОПРОСВЕЩЕНИЕ];
```

ПСИХОГИМНАСТИКА

ПСИХОПРОФИЛАКТИКА

ПСИХОПРОСВЕЩЕНИЕ

ПСИХОГИМНАСТИКА

- * ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА
- * ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА
- * ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

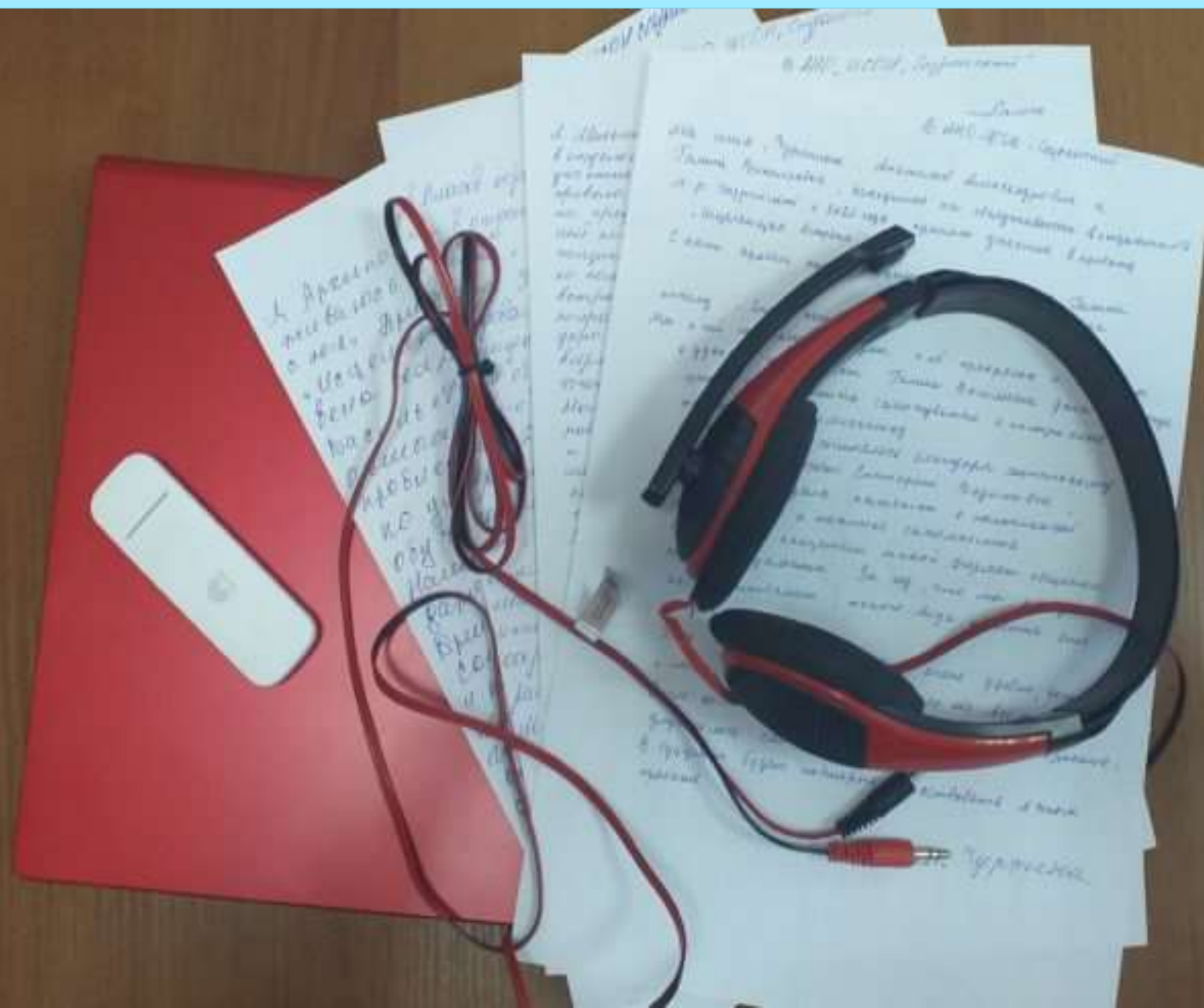
ПСИХОПРОСВЕЩЕНИЕ

- * ТРЕНИРОВКА ПАМЯТИ
- * БОРЬБА С БЕССОННИЦЕЙ
- * СНЯТИЕ НАПРЯЖЕНИЯ
- * УПРАВЛЕНИЕ СТРЕССОМ
- * КАК СПРАВИТЬСЯ С ДЕПРЕССИЕЙ

ПСИХОПРОФИЛАКТИКА

- * УСЛУГИ ПСИХОЛОГА
- * ПОВЫШЕНИЕ САМООЦЕНКИ
- * ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТА
- * РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**